



**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PELAKU  
PERILAKU PERUNDUNGAN SISWA KELAS VIII SMP N 2  
TENGARAN**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Untuk memenuhi dari syarat-syarat memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan

Oleh :  
1956  
**Retno Wulandari**

**132014008**

**PROGRAM STUDI S1 BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2018**



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
Jl. Diponegoro 52 - 60 Salatiga 50711  
Tawa Tengah, Indonesia  
Telp. 0298 - 521212 Fax. 0298 521403  
Email: library@adm.uksw.edu http://library.uksw.edu

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Retno Wulandari

NIM : 1320140008

Email : 132014008@student.uksw.edu

Fakultas : FKIP

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Judul tugas akhir : Hubungan Antara Harga Diri dengan Pelaku Perilaku Perundungan Siswa Kelas VIII SMP N 2 Tenganan

Pembimbing : 1. Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd

2. Prof. Drs. J.T. Lobby Lockmono, Ph.D

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 3 September 2018



Tanda tangan & nama terang mahasiswa  
RETNO WULANDARI



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
Jl. Diponegoro 52 – 60 Salatiga 50711  
Jawa Tengah, Indonesia  
Telp. 0298 – 321212, Fax. 0298 321433  
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

### PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Retno Wulandari  
NIM : 132014008 Email : 132014008@student.uksw.edu  
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Judul tugas akhir : Hubungan Antara Harga Diri dengan Pelaku Penilaku  
Perundungan Siswa kelas VIII SMP N 2 Tenganan

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif*\* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☐ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☒ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA\*\*

\* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak *non-eksklusif* kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

\*\* Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 3 September 2018

1956

Retno Wulandari

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Dr. Yari Puikurnahingsih, M.Pd

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Prof. Dis. J. T. Lobby Loekmono, Ph.D

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Retno Wulandari

NIM : 132014008

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul

### **HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PELAKU PERILAKU PERUNDUNGAN SISWA KELAS VIII SMP N 2 TENGARAN**

Yang dibimbing oleh:

1. Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd
2. Prof. Drs, J.T. Lobby Loekmono, Ph.D

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta symbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 3 September 2018

Yang memberi pernyataan



Retno Wulandari

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PELAKU PERILAKU  
PERUNDUNGAN SISWA KELAS VIII SMP N 2 TENGARAN**

**TUGAS AKHIR**

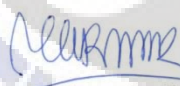
Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

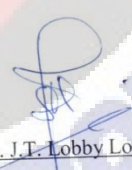
**Retno Wulandari**

**132014008**

Menyetujui Laporan Tugas Akhir Untuk ditinjau ulang,

  
Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd

Pembimbing I

  
Prof. Drs. J.T. Lobby Loekmono, Ph.D

Pembimbing II



## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PELAKU PERILAKU PERUNDUNGAN SISWA KELAS VIII SMP N TENGARAN

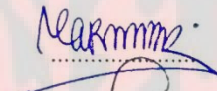
Oleh

Retno Wulandari

132014008

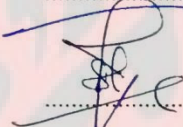
Laporan Tugas Akhir telah melalui proses peninjauan ulang pada  
tanggal 24 Agustus 2018

Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd.  
Pembimbing I



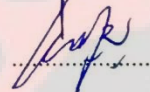
29 Agustus 2018

Prof. Drs. J.T. Lobby Loekmono, Ph.D.  
Pembimbing II



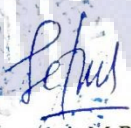
29 Agustus 2018

Sapto Irawan, S.Pd., M.Pd.  
Peninjau ulang



28 Agustus 2018

Mengesahkan,

  
Setyorini, M.Pd  
Kaprogdi BK

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Setelah melalui proses dan perjuangan dengan waktu yang panjang, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PELAKU PERILAKU PERUNDUNGAN SISWA KELAS VIII SMP N 2 TENGARAN”. Peneliti sadar bahwa dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulisingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Wasitohadi, M.Pd, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
2. Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak mengarahkan dan membantu penulisan tugas akhir ini.
3. Prof. Drs. J.T. Lobby Loekmono, Ph.D, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak membimbing, mengarahkan dan membantu dalam penulisan tugas akhir ini.
4. Kaprogdi BK FKIP UKSW dan seluruh dosen FKIP BK yang telah membimbing penulis selama menempuh pendidikan di progdi BK ini dan telah membagikan ilmu sebagai bekal penulis untuk menghadapi lapangan pekerjaan yang sesungguhnya.
5. Waluya, S.Pd., M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP N 2 Tengaranyang telah memberi izin untuk melaksanakan penelitian pada sekolah yang dipimpinnya.
6. Jayanti Mayasari, S.Pd dan Dwi Pamulangsih, S.H selaku guru BK SMP N 2 Tengaranyang telah memberikan bantuan, bimbingan, kerja sama dan motivasi dalam proses penulisan skripsi ini.

7. Seluruh siswa-siswi kelas VIII SMP N 2 Tenganan atas kerjasama, bantuan serta telah bersedia untuk menjadi subjek penelitian ini.
8. Seluruh mahasiswa BK UKSW atas bantuan dankerjasama yang baik.
9. Ambar Supriyadi (ayah) dan Sri Lestari (ibu) yang selalu mendukung dan mendoakan peneliti dalam penyelesaian tugas akhir ini.
10. Teman seperjuangan Fatma Kurniasari, Farisa Dina Fitriani, Santa Yopita Kemit, Claudia Vera Lisania, Rahma Ajeng, dan Agustinus Andri Wyang selalu membantu, memberi semangat, kritik dan saran serta selalu menemani dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Sahabatku Lorensia Claudia Charista, Dias Mozarita M, Zharra Hendriastuty N, Rian Dwi Laksono, Muhammad Budi Santosa, Damara Restu Utami, Nur Rahma, Balad Ikklima, Yulian Fandini, dan Indah Lestari yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Serta semua pihak-pihak yang telah membantu dalam penulisan tugas akhir ini.

Akhir kata peneliti masih menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, peneliti memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Amiin

Salatiga, Agustus 2018

Peneliti,



## ABSTRAK

Retno Wulandari, 132014008. Agustus 2018. Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pelaku Perilaku Perundungan Siswa Kelas VIII SMP N 2 Tenganan. Tugas Akhir, Program S1 Bimbingan dan Konseling. FKIP-UKSW. Pembimbing I Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd, Pembimbing II Prof. Drs.J.T. Lobby Loekmono, Ph.D

**Kata Kunci : Harga Diri, Pelaku Perilaku Perundungan**

Penelitian ini dilaksanakan di SMP N 2 Tenganan, dengan populasi seluruh siswa kelas VIII yang berjumlah 101 orang siswa sebagai pelaku perilaku perundungan dan merupakan sampel total. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi hubungan antara harga diri dengan pelaku perilaku perundungan siswa kelas VIII SMP N 2 Tenganan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Self-Esteem Inventory For Student* yang disusun Coopersmith (1967) dan *Olweus Bullying Questionnaire* yang disusun Olweus (2003). Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Kendall's tau* dengan program *SPSS Version 21.0 for Windows*. Hasil analisis data diperoleh hasil bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara harga diri dengan koefisien korelasi  $r_{xy} = -0,177$  dengan nilai sig (*1-tailed*) sebesar  $0,006 < 0,05$ . Artinya semakin rendah skor harga diri maka semakin tinggi skor pelaku perilaku perundungan, dan jika semakin tinggi skor maka semakin rendah pelaku perilaku perundungan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Pelaku Perilaku Perundungan.....	8
1. Pengertian Perundungan.....	8
2. Bentuk-Bentuk Perilaku Perundungan.....	9
3. Pihak-Pihak yang Terlibat dalam Perundungan.....	11
4. Faktor Terjadinya Perundungan.....	13
5. Menurunkan Perundungan .....	14
B. Harga Diri.....	14

1. Pengertian Harga Diri .....	16
2. Ciri-Ciri Tingkat Harga Diri .....	17
3. Aspek Pembentuk Harga Diri .....	18
4. Penelitian Relevan.....	20
5. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Tempat Penelitian.....	24
B. Variabel Penelitian .....	25
C. Definisi Operasional.....	25
D. Populasi dan Sampel .....	26
E. Metode Pengumpulan Data .....	27
F. Instrumen Penelitian .....	28
G. Uji Validitas Instrumen Penelitian.....	33
H. Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	36
I. Uji Normalitas Instrumen .....	37
J. Teknik Analisis Data .....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Subyek Penelitian .....	39
C. Pengumpulan Data.....	40
D. Analisis Deskriptif .....	40
E. Analisis Korelasional.....	42
F. Hasil Uji Hipotesis.....	43
G. Pembahasan Hasil Penelitian .....	38

BAB V PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	52



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kategori Harga Diri Siswa Kelas VIII SMP 2 Tenganan.....	3
Tabel 1.2 Kategori Pelaku Perilaku Perundungan .....	4
Tabel 3.1 Jumlah Pelaku Perilaku Perundungan Kelas VIII.....	27
Tabel 3.2 Kerangka <i>SEI</i> .....	28
Tabel 3.3 Kerangka <i>OBQ</i> .....	30
Tabel 3.4 Validitas Item Harga Diri.....	34
Tabel 3.5 Validitas Item Pelaku Perilaku Perundungan.....	35
Tabel 3.6 Klasifikasi Tingkat Reabilitas Guilford .....	36
Tabel 3.7 Reabilitas Harga Diri .....	36
Tabel 3.8 Reabilitas Pelaku Perilaku Perundungan .....	37
Tabel 3.9 Uji Normalitas.....	37
Tabel 4.1 Deskripsi subyek Pelaku Perundungan Berdasarkan Kelas.....	39
Tabel 4.2 Harga Diri Siswa Kelas VIII SMP 2 Tenganan.....	41
Tabel 4.3 Pelaku Perilaku Perundungan .....	42
Tabel 4.4 Analisis Korelasi Harga Diri dan Pelaku Perilaku Perundungan.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian <i>Olweus Bullying Questionnaire</i> .....	53
Lampiran 2 Instrumen Penelitian <i>Self Esteem Inventory</i> .....	56
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reabilitas Pelaku Perilaku Perundungan .....	59
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reabilitas Harga Diri.....	61
Lampiran 5 Data Mentah <i>OBQ</i> .....	63
Lampiran 6 Data Mentah <i>SEI</i> .....	66
Lampiran 7 Data Mentah Pra Penelitian Pelaku Perilaku Perundungan.....	69
Lampiran 8 Data Mentah Pra Penelitian Harga Diri.....	71
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 10 Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian .....	74